

Vinn på att cykla!

7 maj - 10 juni och 20 augusti - 7 oktober

**En aktivitet för alla på arbetsplatsen
som främjar en bättre hälsa och miljö.**

Anmäl er och upplev skillnaden, tillsammans är
det både enkelt och roligt att komma igång.

Varje vecka är en ny chans att vinna fina priser!

cykelutmaningen.se

**CYKEL-
UTMANINGEN**®



NÄR?

Cykelutmaningen består av två fristående tävlingsperioder. Det går bra att anmäla nya lag och deltagare under hela perioden.

7/5-10/6 Vårtävlingen
20/8-7/10 Hösttävlingen

ANMÄLAN

På cykelutmaningen.se anmäler ni individuellt eller tillsammans med ett lag med 4-15 deltagare.

Erbjud era anställda att delta, en startplats kostar 290:- i priset ingår följande för arbetsplatsen

- Egen anmälningslänk
- Två tävlingsperioder & prisbord
- Informationsmaterial & support
- Resultatlistor

Vid fler än 100 deltagare, kontakta oss för offert.

CYKEL- UTMANINGEN®

Cykelutmaningen är en tävling som passar lika bra för dig som precis köpt en cykel och vill komma igång som för redan frälsta cyklister. Det är en kul aktivitet att göra tillsammans med kollegorna, då alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Målet är att cykla regelbundet i minst sju veckor och registrera alla kilometer för att delta i utlottningar av individuella vinster, varje vecka.

”Perfekt träning för mig som inte hinner gå på gym”

Cykling har många positiva effekter på din hälsa och välmående. Det ger bättre kondition och sömn, ökar förbränningen, minskar stress och stimulerar musklerna på ett skonsamt sätt. Sist men inte minst är det en härlig upplevelse och frihetskänsla.

Mer info på cykelutmaningen.se